



OAT PORRIDGES (SERVED WARM)

Onze havermout bowls worden gemaakt met havermout en biologische havermelk en zijn daarom glutenvrij* & 100% plantaardig.

GRANNY'S OATS (VG)*	7,0
<i>vanille-havermout, gestoofde appel-kaneel partjes, rozijnen, kaneel & een toef vanilleoghurt*</i>	
OATS, EGG & AVO	8,0
<i>naturel havermout, avocado, gekookt eitje, crumbled feta, chili zout</i>	
MONKEY BREAKFAST (VG)	8,0
<i>cacao-havermout, banaan, pindakaas, crispy chocolate chunks & een toef kokosyoghurt</i>	
DUTCH "STROOPWAFEL" & OATS (VG)	7,0
<i>vanille-havermout, rozijnen, pecannoten, stroopwafel crumble (niet glutenvrij), caramel swirl</i>	
DESIGN YOUR OAT (VG)*	8,0
1. <i>kies een basis: vanille / naturel / cacao havermout</i>	
2. <i>kies een yoghurt: kokos / vanilleoghurt / skyr</i>	
3. <i>kies drie toppings: avocado / banaan / crispy chocolate chunks / crumbled feta / gekookt ei / gestoofde appel-kaneel partjes / m&m / macaron / pecannoten / pindakaas / popcorn / rozijnen / seizoensfruit / speculoos cookie crumble / stroopwafel crumble / witte choco chips</i>	
4. <i>kies een swirl: honing / caramel / chocolade</i>	
ELKE EXTRA TOPPING +	0,5

* Ondanks zorgvuldige bereiding kunnen we kruisbesmetting in onze bakkerij & keuken niet uitsluiten; onze producten zijn daarom wel gegarandeerd glutenarm (max. 100 ppm gluten), maar niet gegarandeerd glutenvrij (minder dan 20 ppm gluten).

IN CASE YOU'RE ALLERGIC TO OATS ;-)

DONUTS	3,0
<i>kijk in onze vitrine voor het dagelijks wisselend assortiment</i>	
ROCKY ROAD BAR	3,25
<i>chocolade bar gevuld met cookie crunch, rozijnen & marshmallows</i>	

OAT BOWLS (SERVED CHILLED)

Onze oat-bowls worden geserveerd met huisgemaakte havergranola; vervang door glutenvrije havermuesli voor een vegan alternatief.

SKYR & OAT GRANOLA	7,0
<i>ijslandse yoghurt (0% vet, 11% eiwitten), geserveerd met havergranola, gestoofde appel-kaneel partjes, honing & walnoten</i>	
COCO & OAT GRANOLA (VG)	8,0
<i>bio kokosyoghurt, geserveerd met glutenvrije havermuesli, mango chutney, hennepzaad, seizoensfruit</i>	
BERRY CHEESECAKE OVERNIGHT OATS	7,5
<i>havermout, verse aardbeien, havermelk, bio vanilleoghurt, honing & witte choco chips</i>	
CARROT CAKE OVERNIGHT OATS (VG)	7,5
<i>havermout, wortel, chiazaadjes, amandelmelk, kaneel, vanille, walnoten & gestoofde appel-kaneel partjes</i>	
DESIGN YOUR OAT YOGHURT (VG)	8,0
1. <i>kies een basis: skyr / vanilleoghurt / bio kokosyoghurt</i>	
2. <i>kies je granola: huisgemaakte havergranola / glutenvrije havermuesli</i>	
3. <i>kies drie toppings: avocado / banaan / crispy chocolate chunks / crumbled feta / gekookt ei / gestoofde appel-kaneel partjes / honing / m&m / macaron / pecannoten / pindakaas / popcorn / rozijnen / seizoensfruit / speculoos cookie crumble / stroopwafel crumble / witte choco chips</i>	
ELKE EXTRA TOPPING +	0,5

YOGHURT&OAT BOWLS (SERVED CHILLED)

SKINNY RAISIN OAT SCONE (VG)	3,5
<i>huisgemaakte scone met rozijnen, pompoenpitten & haver- en speltmeel (suikervrij)</i>	
CARROT & OAT CAKE	4,0
<i>huisgemaakte wortelcake met haver & walnoot</i>	
OAT COOKIES	3,25
<i>- huisgemaakte haverkoek met chocolade, lijnzaad & rozijnen</i>	
<i>- huisgemaakte haverkoek met chiazaadjes</i>	
OAT GRANOLA BAR	3,5
<i>crunchy haverreep met rozijnen, pompoen, zonnebloempitten, kokos & lijnzaad</i>	
OAT APPLE PIE	4,0
<i>haver appeltaart met friszoete appel & roomboter, geserveerd met slagroom</i>	

COFFEE

100% biologische koffie, gebrand door onze vrienden van de lokale stadsbranderij BeanBrothers.

ESPRESSO	1,5
ESPRESSO DOUBLE	2,5
KOFFIE (KLEIN)	2,5
KOFFIE (GROOT)	3,5
CAPPUCCINO (MIDDEL)	3,0
CAPPUCCINO (GROOT)	4,0
HAVER CAPPUCCINO (MIDDEL)	3,5
HAVER CAPPUCCINO (GROOT)	4,5
LATTE MACCHIATO	3,0
HAVER LATTE MACCHIATO	3,5
VERSE IJSKOFFIE	4,0
VERSE IJSKOFFIE MET HAVERMELK	4,5
VOEG JE FAVORIETE SIROOP TOE +	1,5

vanille / karamel / chocolade / hazelnoot

GUILTY COFFEE

Onze coffee pleasures worden standaard met slagroom geserveerd, bestel jouw favoriet zonder slagroom en vervang de melk door havermelk voor een vegan pleasure.

BIOLOGISCHE WARME CHOCOMEL	4,0
MACARON LATTE	4,0
COOKIE CRUMBLE LATTE	4,0
HAZELNOOT LATTE	4,0
POPCORN LATTE	4,0
CRISPY CHOCOLATTE	4,0
M&M CHOCOLATTE	4,0
STROOPWAFEL LATTE	4,0

THE OATMEAL BAR

ADDRESS ----- NIEUWE EMMASINGEL 44-46
WEBSITE ----- WWW.THEOATMEALBAR.NL
EMAIL ----- INFO@THEOATMEALBAR.NL
INSTAGRAM ----- THEOATMEALBAR
FREE WIFI ----- HUTSPOT WIFI

Tag us in your food/drinks photo for a chance to get featured and win a free breakfast. Winners will be announced every month!

@theoatmealbar #theoatmealbar

TEA

CHAI LATTE	3,0
HAVER CHAI LATTE	3,5
BIOLOGISCHE ROOIBOS	2,5
BIOLOGISCHE KAMILLE	2,5
BIOLOGISCHE GROENE	2,5
BIOLOGISCHE EARL GREY	2,5
BIOLOGISCHE BOSVRUCHTEN	2,5
BIOLOGISCHE ENGLISH BREAKFAST	2,5
BIOLOGISCHE GEMBER & CITROEN	2,5
VERSE MUNTTHEE	3,0
VERSE GEMBERTHEE	3,0

FRESH SLOW JUICES (VG)

APPEL, WORTEL & GEMBER	5,0
KOMKOMMER, PEER & SINAASAPPEL	5,0
VERS SINAASAPPELSAP	4,0

OAT SMOOTHIES (VG)

GREEN MANGO	5,0
<i>mango, kiwi, spinazie, banaan, havermelk</i>	
BERRY BOMB	5,0
<i>bosvruchten, banaan, havermout, sinaasappelsap</i>	

FRIS & MEER (100% NATUURLIJK)

FRITZ KOLA	3,0
FRITZ KOLA-LIGHT	3,0
FRITZ ORANGE	3,0
FRITZ MELOEN	3,0
FRITZ CITROEN	3,0
MARIE STELLA MARIS (ZONDER KOOLZUUR)	2,5
MARIE STELLA MARIS (MET KOOLZUUR)	2,5
GROENE IJSTHEE	3,0
BIOLOGISCHE APPELSAP	2,5
BIOLOGISCHE CHOCOLADEMELK	2,5
GLAASJE MELK	1,5
HAVERMELK	2,0